

Wf kl 1-3 18.05 22.05

Witam!

Zadanie 1

Ćwiczenia koordynacji ruchowej z linia

Zapraszam do ćwiczeń razem z prowadzącym

Bardzo Proszę rodziców o pomoc dzieciom w zorganizowaniu linii. Można wykorzystać skakankę lub taśmę malarską.

<https://youtu.be/SP2W1jIsmvs>

Zadanie 2

Zabawy z toceniem i kozłowaniem piłki

Można wykorzystać obojętnie jaką piłkę taką jaką macie w domu

zapraszam do ćwiczeń razem z prowadzącym

<https://youtu.be/HrLVdhqATdQ>

Zadanie 3

ćwiczenia ogólnorozwojowe z wykorzystaniem drabinki koordynacyjnej

Organizujemy drabinę nietypową możemy wykorzystać zrolowane ręczniki, koszulki tak jak w poniższym filmie, sznurówki itp.

Zachęcam do ćwiczeń z prowadzącym

<https://youtu.be/qHobgNEjrrQ>

<https://youtu.be/2zIHUWVXEsU>

Zadania polegają na ćwiczeniach w te dni co mamy wf. Wybieramy jednego dnia 1 zadanie innego 2 zadanie a 3 dnia 3 zadanie.

W tym tygodniu te osoby które pięknie i systematycznie odsyłały zdjęcia nie wysyłają wiadomości.

Natomiast bardzo proszę aby Ci uczniowie którzy nie nawiązali współpracy przypominam o wysyłaniu zdjęć na adres joanna.grzesiak1@o2.pl lub na messenger.

Pozdrawiam i życzę aktywnych dni.