Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne

Temat: Wprowadzenie do emocji.

1. Czy znasz jakieś emocje?
   Wymień je proszę.
   Wykonaj kartę pracy (załącznik nr 1). Odczytaj nazwy wszystkich emocji, a następnie definicje. Twoim zadaniem będzie odgadnięcie jakiej emocji ona dotyczy. Pokoloruj odpowiednie pary tym samym kolorem.

2. *Twarze emocji.*
   Przed Tobą kolejna karta pracy (załącznik 2). Twoim zadaniem będzie dorysowanie, zgodnie z podpisami, elementów twarzy, które pomogą rozpoznać, co czuje dana osoba. Polecenie brzmi: „narysuj, jak wyglądasz, kiedy czujesz…(nazwa emocji).

3. Obejrzyj film „W głowie się nie mieści". Poproś rodziców, na pewno znajdą go w Internecie.
   Po obejrzeniu odpowiedz na pytania:
   -Jakie emocje były w filmie?
   -Jak bohaterka radziła sobie z emocjami?
   -W czym pomógł smutek?
   -Co by było, gdyby go zabrakło?

JAKIE TO UCZUCIE?

LĘK

SMUTEK

ZAZDROŚĆ

ZASKOCZENIE

ZŁOŚĆ

WSTYD

ODRAZA

RADOŚĆ

PRZYJEMNA EMOCJA, KTÓRA POJAWIA SIĘ WTEDY, GDY ZDARZA MI SIĘ COŚ DOBREGO

UCZUCIE, KTÓRE SPRAWIA, ŻE NIE MAM NA NIC OCHOTY I POJAWIA SIĘ ZWYKLE, GDY COŚ NIE JEST DLA MNIE DOBRE

UCZUCIE TO TOWARZYSZY MI GDY COŚ MI PRZESZKADZA LUB GDY CZUJĘ SIĘ ATAKOWANY

EMOCJA TA POJAWIA MI ZAGRAŻA LUB JEST NIEBEZPIECZNE

UCZUCIE TO POJAWIA SIĘ, GDY PRAGNĘ MIEĆ COŚ, CO JEST WŁASNOŚCIĄ INNEJ OSOBY

UCZUCIE TO TOWARZYSZY MI, GDY NIE SPODZIEWAŁEM

NIEPRZYJEMNE UCZUCIE, KTÓRE POJAWIA SIĘ WTEDY, GDY POPEŁNIĘ BŁĄD

EMOCJĘ TĄ ODCZUWAM W REAKCJI NA COŚ, CO WZBUDZA MOJĄ NIECHĘĆ

TAK WYGLĄDAM, GDY CZUJĘ ...

EMOCJE (ED) DZIECKA
emocjedziecka.pl