

Jak wprowadzić dziecko w świat internetu?

Jak wprowadzić dziecko w świat internetu?

Jeśli Ty też zastanawiasz się kiedy i jak wprowadzić dziecko w świat internetu, koniecznie zapoznaj się z naszym przewodnikiem.

Galeria zdjęć



Jeśli Twoje dziecko już korzysta z nieograniczonych możliwości internetu, ale nie ustaliliście dotychczas zasad korzystania z sieci warto, aby czym prędzej je wprowadzić i zapisać. Takie ustalenia wpłyną pozytywnie na bezpieczeństwo dziecka.

Ustal z dzieckiem zasady korzystania z internetu

Skoro zgadzamy się na to, by dziecko miało dostęp do internetu, musimy ustalić z nim zasady, które zapewnią mu bezpieczeństwo. To konieczne, by chronić je przed kontaktem z nieodpowiednimi treściami. Zasady muszą być dostosowane do wieku dziecka. Ważne, żeby nie poprzestać na jednorazowej rozmowie. Do tematu zasad użytkowania internetu i bezpieczeństwa w nim należy wracać, jeśli tylko pojawi się ku temu okazja w codziennej rozmowie. Warto zachęcać dziecko do zadawania pytań, rozwiewać jego wątpliwości, tłumaczyć, dlaczego decydujemy się na pewne ograniczenia. Ważne, żeby dziecko miało świadomość, że dbamy o jego bezpieczeństwo. Dążmy do tego, by było przekonane o tym, że

zawsze może zwrócić się do nas w sytuacjach dla siebie trudnych lub gdy będzie miało poczucie zagrożenia.

Warto zadbać o to, aby dziecko korzystające z Internetu przestrzegało następujących zasad:

1. Najmłodsze dzieci powinny korzystać jedynie z pozytywnych i bezpiecznych treści (strony, aplikacje, gry) wskazanych przez rodziców. Z czasem warto brać pod uwagę propozycje nowych treści spośród wskazywanych przez dzieci, każdorazowo je weryfikując.
2. Czas korzystania z sieci powinien być ograniczony. Zaleca się, by dzieci w wieku wczesnoszkolnym nie korzystały z urządzeń ekranowych dłużej niż dwie godziny dziennie. Dobrym pomysłem jest ustalenie dnia lub dni, np. weekendu, bez Internetu.
3. Dzieciom w wieku przedszkolnym należy towarzyszyć podczas korzystania z sieci. Jeśli dzieci są starsze, warto jako rodzic możliwość wglądu w ekran komputera czy urządzenia mobilnego, z którego korzystają. Przy okazji warto zainteresować się aktywnościami dziecka online i nawiązać na ten temat rozmowę.
4. Najmłodsze dzieci nie powinny samodzielnie korzystać z wyszukiwarek, portali społecznościowych i innych serwisów dających nieograniczony dostęp do treści (zdjęć, filmów, tekstów). Stopniowe wprowadzanie takich możliwości powinno odbywać się pod kontrolą rodziców i z uwzględnieniem ograniczeń wiekowych narzucanych przez serwisy. Warto takie sytuacje wykorzystać do edukacji dziecka w zakresie skutecznego i bezpiecznego poszukiwania treści.
5. Najmłodsze dzieci nie powinny samodzielnie korzystać z komunikatorów czy portali społecznościowych. Ewentualne kontakty online powinny być ograniczone do znajomych osób i odbywać się pod kontrolą rodziców. Zakaz ów należy poprzedzić rozmową na temat zagrożeń związanych z kontaktami z nieznajomymi.
6. Dzieci nie powinny publikować samodzielnie w sieci treści, szczególnie prywatnych informacji, filmów, zdjęć. Taki zakaz powinien być połączony ze zwróceniem dziecku uwagi na zagrożenia związane z publikacją wizerunku i prywatnych informacji.
7. Należy umówić się z dzieckiem, że za każdym razem kiedy trafi na nieodpowiednie treści lub cokolwiek innego je w sieci zaniepokoi, natychmiast nas o tym poinformuje. Kiedy dziecko zgłasza kontakt z nieodpowiednimi treściami, warto rozpoznać, co się wydarzyło, pochwalić je za poinformowanie o takim zdarzeniu. Jeżeli dziecko jest zaniepokojone, trzeba wytłumaczyć mu

sytuację, zastanowić się, jak zmniejszyć prawdopodobieństwo podobnych okoliczności w przyszłości.

Jak zadbać o bezpieczeństwo dzieci w internecie:

http://www.bezpieczneinterneciaki.pl/jak-zadbac-o-bezpieczenstwo-dzieci-w-internecie/?fbclid=IwAR3x_gFVhKFUkm-nP08WYsr3vMfVe7NwYbMyqRG4td-22R8xoWWPfpgrYsM

Gdzie znajdziesz pomoc w kryzysie psychicznym?

- **116 123** - Telefon Zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym, pon.-pt. 14.00-22.00
- **116 111** - Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, 12.00-02.00
- **800 702 222** - Centrum Wsparcia Fundacji Itaka, całodobowe
- **800 080 222** - Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży Fundacji Itaka, całodobowy
- **porady@liniawsparcia.pl** - adres e-mail Centrum Wsparcia Fundacji Itaka
- **22 484 88 01** - Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji Itaka pon. i czw. 17.00-19.00
- **22 594 91 00** - Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji śr.-czw. 17.00-19.00